

Wie Verwende ich den Assistenten:

- A) **Einrichten:** Ich nehme die Waffe in liegender Stellung ohne Riemen in Anschlag und beachte genau in welchem Winkel der Unterarm steht.
- B) **Assistent anpassen:** ohne Waffe passe ich den „Assistenten“ an den Unterarm und stelle den richtigen Winkel ein. Ich habe beim Winkelanpassen auch bemerkt, dass der „Assistent“ nicht rechtwinklig zur Scheibe steht, sondern im rechten Winkel zum Unterarm.
- C) **Höhe anpassen:** ohne Waffe stelle ich nun den Ellbogen vor dem Assistenten auf das Lager. Mit der Rändelmutter stelle ich die optimale Höhe der Auflage genau unter die mit einem Handschuh angezogene Hand ein.
- D) **Nun nehme ich die Waffe** ohne Riemen in den Anschlag, beachte, dass mein Ellbogen, sowie der Unterarm auf der ganzen Länge und in der Mitte des „Assistenten“ anliegt. Ich konzentriere mich darauf, dass der Stützarm total entspannt am „Assistenten“ anliegt. Mit der Hand umfasse ich die Waffe und halte sie etwa mit stets gleicher Kraft wie die Abzugshand den Kolben umfasst.
- E) **Nun beginne ich** mit den Zielübungen oder mit dem Schiessen, eventuell muss ich am „Assistenten“ die Höhe noch leicht korrigieren anschliessend ziehe ich die gegenüber angebrachte schwarze Rändelschraube leicht an.
- F) **Wenn ich den Riemen benutzen will**, achte ich darauf, dass der Riemen nicht die gleiche Spannung hat, wie wenn ich ohne Auflage schiesse. Beim Freihändig Schiessen brauche ich ja den Riemen, damit ich den Stützarm entspannen kann. Beim Schiessen mit dem „Assistenten“ brauche ich diese Riemenspannung mit Vorteil nicht mehr.
- G) **Weil die Waffe** mit dem „Assistenten“ sehr ruhig im Ziel liegt, muss ich äusserst darauf achten, dass die Hand am Pistolengriff die Waffe stets mit gleicher Kraft umfasst und mit stets gleichem Zug in die Schulter zieht.
- H) **Wenn ich nun alle diese Punkte beachtet habe** und ich mich vor jedem Schuss speziell auf die Punkte D+G konzentriere, hoffe ich dass sich jeder Schuss unbewusst löst und dementsprechend gut im Ziel ankommt.

Mit Schützengruss
Kurt Müller

